

De psychologen

- Erik ten Broeke
GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut, klinisch psycholoog, EMDR-trainer, supervisor, docent
- Steven Meijer
GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut, klinisch psycholoog, EMDR-trainer, supervisor, docent
- Hananja Hamelink
GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut, supervisor, docent
- Dorine Sanders
GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut, docent
- Anda van Zeist
GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut
- Hildegard Kraak
GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut
- Yvette Kaufmann
GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut i.o.
- Joyce den Hartog
Gz-psycholoog, cognitief gedragstherapeut i.o.

Contactgegevens

Veenweg 1
7416 BA Deventer
T 0570 60 66 66
E info@visie-psychologie.nl
I www.visie-psychologie.nl

Visie is aangesloten bij de volgende beroepsverenigingen:

- Nederlands Instituut van Psychologen (NIP): www.psynip.nl
- Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie (VGCT): www.vgct.nl
- Vereniging voor EMDR Nederland (VEN): www.emdr.nl



*Wij helpen u
meer duidelijkheid te krijgen over uw
klachten of problemen, bekijken wat
er mogelijk met u aan de hand is en
zoeken – samen met u – een passende en
effectieve behandeling. Wij maken vooral
gebruik van cognitieve gedragstherapie
en EMDR.*



Mensen kunnen het soms moeilijk hebben met zichzelf, in het omgaan met anderen, of met de situatie waarin ze zitten. Soms lukt het niet om er op eigen kracht uit te komen en is eventuele hulp van partner of vrienden niet meer voldoende. Het kan ook zijn dat het niet duidelijk is wat er aan de hand is. Klachten of problemen die mensen ervaren kunnen heel verschillend zijn, zoals bijvoorbeeld: paniekaanvallen, sombere gevoelens, sociale angst, communicatieproblemen in het huwelijk, subassertiviteit, burn-out, dwangklachten, fobieën of opvliendheid.

Misschien herkent u zich in deze klachten of bent u verwezen naar onze psychologenpraktijk. Wij helpen u meer duidelijkheid te krijgen over uw klachten of problemen. We bekijken wat er mogelijk met u aan de hand is en zoeken – samen met u – een passende en effectieve behandeling. Wij maken vooral gebruik van cognitieve gedragstherapie en EMDR.

Doelgroep

We werken met:

- Kinderen (en hun ouders)
- Jongeren
- Volwassenen (alleen en samen met partner in de vorm van relatietherapie)

Cognitieve gedragstherapie

Wat u voelt wordt niet alleen veroorzaakt door iets wat u meemaakt, maar ook door wat u erbij denkt. Als u vaak negatief denkt, kunt u angstig, somber of geïrriteerd worden. In cognitieve gedragstherapie wordt u zich bewust van uw belemmerende gedachten. U gaat samen met de psycholoog uw manier van denken onderzoeken. De psycholoog kijkt ook met u naar gedrag dat de klachten in stand kan houden. U leert niet alleen ‘anders te denken’, maar vooral ‘anders te doen’.

EMDR

EMDR is een behandelmethode voor mensen die last hebben van de gevolgen van ingrijpende ervaringen. Voorbeelden hiervan zijn een verkeersongeval of een geweldsmisdrijf, een verlieservaring of een ingrijpende ervaring op medisch gebied. Ook ervaringen uit het verleden, zoals pesten en emotionele verwaarlozing, kunnen leiden tot klachten. Als u een ingrijpende gebeurtenis niet goed heeft verwerkt, kunt u last hebben van herbelevingen, nachtmerries, vermijdingsgedrag, somberheid en/of gevoelens van angst, schaamte, verdriet, schuld of boosheid. EMDR helpt u de herinneringen aan deze gebeurtenissen te verwerken, waardoor de klachten verminderen of verdwijnen.

Eerste lijn

De behandelingen die wij bieden, vallen onder hulpverlening in ‘de eerste lijn’. Dat betekent dat de behandeling meestal voor een korte periode is. In deze periode werken we aan duidelijke doelen, die we vooraf met u opstellen.

Aanmelden

U kunt uzelf of uw kind aanmelden via:

- de website: www.visie-psychologie.nl
- de mail: info@visie-psychologie.nl

We proberen binnen één werkdag te reageren op uw bericht. Daarnaast is er dagelijks een telefonisch spreekuur van 12.00 tot 12.30 uur (0570-606666). U krijgt dan één van de psychologen aan de lijn.

Werkwijze

Nadat u zich bij ons heeft aangemeld, belt één van de psychologen u om een afspraak te maken voor een eerste gesprek. Afhankelijk van de wachtlijst kan dat 1 tot 4 weken duren. In het eerste gesprek worden de klachten in kaart gebracht en wordt samen met u een behandelplan opgesteld. De behandeling start direct tijdens het eerste gesprek. De gesprekken, ook wel sessies genoemd, duren 45 minuten en vinden meestal één keer per week of één keer per twee weken plaats. U krijgt opdrachten en oefeningen mee naar huis die de behandeling ondersteunen. Gemiddeld zijn er – afhankelijk van de klacht – 6 tot 8 sessies nodig. Als afsluiting van de behandeling kan uw huisarts schriftelijk op de hoogte worden gebracht.

Tarieven en vergoedingen

Voor actuele informatie over tarieven en vergoedingen verwijzen we u naar onze website.

